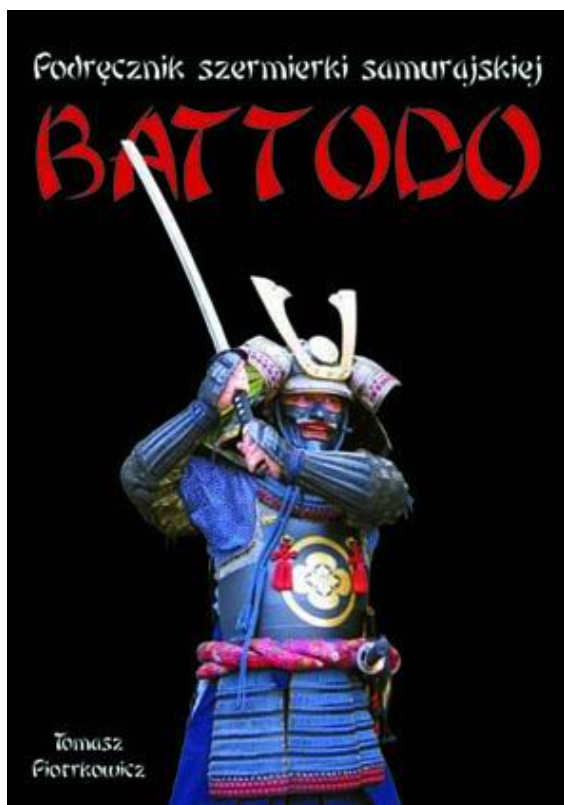


Samurai Fencing Book Battodo - polish language

Category:



Product ID: G0003

Price: 22.00 EUR

Availability: Out of stock

[See it in our store.](#)

Pierwszy w kraju podręcznik sztuki posługiwania się mieczem samurajskim napisany przez Tomasza Piotrkowicza - posiadacza najwyższego stopnia mistrzowskiego w szkole miecza Toyama-ryu w Europie, prekursora japońskich sztuk walki - budo w Polsce.

Książka obejmuje wszystkie aspekty tej fascynującej sztuki: historię miecza japońskiego, podstawy posługiwania się kataną, trening w parach, kata czyli formy oraz tameshigiri - przecinanie mat i bambusów.

Ciekawy materiał szkoleniowy, który zawiera około tysiąca zdjęć z udziałem największych mistrzów japońskich, jest przeznaczony zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych praktyków ken-jutsu - sztuki walki mieczem samurajskim.

Podręcznik wydany jest na kredowanym papierze, w miękkiej oprawie, formatu A4.

Wydanie II zmienione.

SPIS TREŚCI

1. Miecz duszą samuraja
 2. Batto-do
 3. Miecz do ćwiczeń
 4. Etykieta
 5. Podstawy techniczne
 6. Ubiór treningowy
 7. Waza - techniki
 8. Kunitachi
 9. Kata
 10. Tameshigiri
 11. Wymogi prawidłowego tameshigiri
 12. Szkoła Samurajów
- A: Szkoła Samurajów klanu Aizu
B: "East meets West: The story of a Polish samurai" - wywiad

Product parameters:

- Pages: 248
- Size: A4